

Un témoignage concret provenant du **projet Spring Board** de **CARE**, Bahir Dar, Éthiopie

Lorsqu'Alemetu avait 32 ans, son mari fut assassiné pendant un vol. Après cette tragédie, la vie d'Alemetu et de ses trois enfants âgés de 7, 10 et 19 ans devint difficile. Dévastée, déprimée et clouée au lit en raison d'une maladie, Alemetu perdit le désir de vivre. Son aîné la retrouva inconsciente dans sa maison. Elle fut immédiatement transportée jusqu'à l'hôpital le plus près.

C'est à cette époque sombre de sa vie que l'équipe de soins à domicile de **CARE** a connu Alemetu. Sachant qu'elle était malade, les membres de l'équipe l'encouragèrent à se faire tester pour le VIH. Quand elle découvrit qu'elle était séropositive, elle en fut dévastée, mais l'équipe de soins à domicile de **CARE** n'abandonna pas cette mère de trois enfants. Ils continuèrent à l'appuyer en la conseillant sur une base continue et en lui fournissant des informations au sujet des nombreuses options disponibles dans la région de Bahir Dar pour les personnes atteintes comme elle. Le partenaire local de **CARE** de sa région lui fournit une thérapie antirétrovirale, permettant à Alemetu de mener une vie relativement normale.



En Éthiopie, comme dans beaucoup de pays du monde, les gens atteints du VIH continuent à vivre la stigmatisation et la discrimination. Alemetu n'a pas été épargnée de ces indignités dans son propre voisinage et sa communauté. Cependant, grâce au support de **CARE**, ces attitudes ont commencé à changer. Un groupe anti-VIH a travaillé à instruire ses voisins et à faire connaître la vérité en ce qui concerne le VIH et le SIDA par l'entremise de rencontres locales (cérémonies de café), et la discrimination commence à disparaître.

L'avenir semble maintenant meilleur pour Alemetu, et **CARE** a travaillé avec elle pour l'aider à prendre son avenir financier en main. Elle s'est jointe à un groupe communautaire d'entraide économique, où elle a contribué trois sous chaque semaine pour une épargne collective. Ce groupe communautaire lui permettra d'obtenir un prêt si un jour elle en a besoin, que ce soit pour acheter des livres scolaires à ses enfants ou pour investir dans la maison familiale. Elle a également trouvé un travail stable comme concierge pour le café du club anti-VIH et gagne maintenant fièrement son propre revenu. Mais plus important encore, tous les enfants d'Alemetu peuvent désormais fréquenter l'école.

La vie d'Alemetu est maintenant pleine d'espoir et elle est reconnaissante envers le projet Spring Board de **CARE** qui lui a permis de renforcer son autonomie en l'aidant à devenir autosuffisante et indépendante.

Pour d'autres témoignages concernant le travail de **CARE** outre-mer, visitez le site web de **CARE**, <http://care.ca/main/index.php?es&stories>. En 2008, **CARE** a soutenu plus de 1100 projets visant à combattre la pauvreté dans 70 pays. Ces projets rejoignent plus de 55 millions de personnes.